



BİLGİSAYAR BAĞIMLILIĞI ve SOSYAL AĞLAR

Bağımlı mıyım





Bilgisayar Oyunları Beyinde Nasıl Bağımlılık Yaratıyor?

Bilgisayar oyunlarını pazarlayanların taktiği, **KOLAY ÖDÜL VERME**

Kişi ödül kazandıkça, mutlu oluyor;
Zeki olduğunu düşünmek kişiye ayrı bir
haz veriyor.

Beyinde **DOPAMİN**
Adlı Bir Madde Vardır.

Bu Kimyasal Oyunda Ödül
Aldıkça, Gol Attıkça, Sayı
Yaptıkça, Bomba Patlattıkça,
Adam Yaraladığında veya
Öldürdüğünde Sürekli
Salgılanıyor.
Beyinde Dopamin Artıkça
“İYİ HİSSETME” de Artıyor.



Kişi ilk başlarda kısa süreli oynayabiliyor.
Ancak yavaş yavaş süre uzuyor. Çünkü oyuna
ayrılan sürede **“İYİ HİSSETME”** hali azalıyor.



**“İSTEDİĞİM ZAMAN
BİLGİSAYAR OYNAMAYI
BIRAKABİLİRİM”**

yanılgısıyla kişi, bilgisayar
başında çok uzun
süreler geçirebiliyor.

